

福米西公民館だより

令和5年
12月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第303号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいますよう
お願いします。



12月行事予定

福米西公民館

2日(土)	西っこフェスティバル 〔ひとづくり・まちづくり推進事業／福米西小学校 PTA〕	10:00～13:00	福米西小学校 体育館
4日(月)	学習講座「料理教室」 講師：福米西食生活改善推進員	10:00～13:30	福米西公民館
6日(水)	出張！なんでも健康相談 (米子市健康対策課 保健師)	09:30～11:30	福米西公民館
7日(木)	ふれあい公民館大学「音楽講座・閉講式」 「フルートの音色とともに」 講師：田口 立身 氏 (元福米西小学校・福米中学校校長)	13:30～15:00	福米西公民館
8日(金)	移動図書館つつじ号	15:35～16:00	公民館前庭
9日(土)	注連縄づくり教室 福米西小学校児童・保護者対象 (ひとづくり・まちづくり推進事業)	09:30～11:30	福米西公民館
11日(月)	自治会巡りウォーキング大会 第7回「新開東1区 (栗本自治会長)」	10:00～11:00	福米西地区内
13日(水)	見守り援助活動 (在宅高齢者)	09:00～16:00	福米西地区内
14日(木)	レコード鑑賞会 (演歌、クラシック)	14:00～16:00	福米西公民館
15日(金)	年末大掃除 (公民館利用団体等)	09:00～11:00	福米西公民館
16日(土)	米子市公民館 ふれあい発表会 (舞台発表) (作品展示)	13:00～16:00 10:00～17:00	米子市文化ホール
17日(日)	米子市公民館 ふれあい発表会 (作品展示)	10:00～15:00	
28日(木)	仕事納め ★12/29(金)～1/3(水)は、年末年始休館日となります。 公民館ご利用の方は、事前にカギを借りにお越しください。		福米西公民館

■ 公民館からのお知らせ

- 11月12日(日)の「秋の球技大会(ペタンク)」は、雨天グラウンド状態不良のため中止となりました。
- 12月15日(金)午前9時から、公民館利用団体等で年末大掃除を行います。ご協力をお願いします。
- 12月22日(金)、公民館床のワックスがけを行います。
＜22日(金)～24日(日)は公民館の使用を控えて頂きますようご協力をお願いします。＞

(裏面もあります)

ふれあい公民館大学

『音楽講座・閉講式』

テーマ：フルートの音色とともに

日 時：12月7日（木） 13:30～15:00

講 師：田口 立身 氏

（元福米西小学校・福米中学校校長）

【第7回】自治会巡りウォーキング大会

日 時：12月11日（月） 午前10時から

場 所：新開東1区（栗本会長）

集合出発：公民館前庭

- ・少雨決行・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。



★レコード鑑賞会の開催について

管内の有志の皆様方から寄贈していただきましたレコードと機器を調整して、レコード鑑賞ができるようになりました。

次のとおり、レコードの懐かしいノイズを聞きながらどなたでも自由に参加してください。

日 時：12月14日（木） 午後2時から

場 所：福米西公民館2階



新年互礼会のご案内

日 時：令和6年1月4日（木）11:00～

場 所：福米西公民館2階

対象者：福米西地区住民の方であれば、どなたでも参加できます。事前申し込みが必要。

会 費：500円（当日ご持参下さい）

申込期限：令和5年12月20日（木）までに
公民館（☎32-9895）へ。



学習講座

『料理教室』

テーマ：みんなで生き生きおうちご飯（フレイル予防）

日 時：12月4日（月） 10:00～13:30

講 師：福米西食生活改善推進員

参加費：500円程度（当日持参）

持ち物：エプロン

保健師の 出張！なんでも健康相談



福米西地区担当保健師の中村です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。血圧・体脂肪測定・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定や栄養士の相談もしています。

日時：12月6日（水）

9:30～11:30（お好きな時間にお越しください）

米子市健康対策課 ☎23-5452

米子市ふれあい発表会

福米西『書道教室』に通う皆様の作品を展示していただきます。

後日、発表会の映像を中海テレビ放送でご覧いただける予定です。

放送日程は以下のとおりです

中海テレビ放送（121CH）

令和6年1月5日（金）～7日（日）

会場：米子市文化ホール

展示の部 イベントホール

舞台の部 メインホール

12月16日（土）

展示の部 10:00～17:00

舞台の部 12:30（開場）～16:00（終了予定）

12月17日（日）

展示の部 10:00～15:00

※詳しくはチラシをご覧ください

